

לפעוט יש דלקת אוזניים? תנו אנטיביוטיקה מייד

ההמלצות בשנים האחרונות קובעות כי יש להמתין 48 שעות עד תחילת הטיפול בדלקות אוזניים. מחקר אמריקני גילה כי ילדים שטופלו מייד באנטיביוטיקה, ללא המתנה, החלימו מהר יותר וסבלו פחות מסיבוכים
ד"ר איתי גל

הורים, אל תמתינו עם האנטיביוטיקה: בניגוד להמלצות קודמות שקבעו כי יש להמתין יומיים לפני הטיפול בדלקות אוזניים, קובע מחקר חדש כי אצל ילדים עד גיל שנתיים עדיף להתחיל בטיפול מייד כדי להוביל להחלמה מהירה יותר. המחקר החדש פורסם בגיליון האחרון של כתב העת *New England*.

• הצטרפו לעמוד הפייסבוק של ynet

דלקת אוזן תיכונה (Acute Otitis Media) היא האבחנה השכיחה ביותר שבשלה נרשמת אנטיביוטיקה לילדים. כ-60% מהפעוטות ומהילדים סובלים מדלקות אוזניים, הנגרמות לרוב על ידי שלושה חיידקים עיקריים: סטרפטוקוקוס פנאומוניה, מורקסלה קטראליס או המופילוס אינפלואנזה. דלקות האוזניים מלוות בעליית חום, כאבים עזים, תיאבון ירוד וחולשה.

טיפול באנטיביוטיקה - החלמה מהירה יותר

צוות המחקר בראשות ד"ר אלחנדרו הוברמן, ראש חטיבת הילדים בבית החולים בפיטסבורג, בדק 291 ילדים בגילאי שישה עד 24 חודשים. הילדים חולקו לשתי

ההמלצות הקודמות**כאבי אוזניים? אל תמהרו עם האנטיביוטיקה / ד"ר איתי גל**

הם גורמים לחום, כאבים ואי שקט. אבל ברוב המקרים לא מדובר בחיידק והדלקת חולפת מעצמה, מה שהביא להנחיות החדשות שלא להתחיל בטיפול אנטיביוטי לדלקות אוזניים. אז מה קורה שם ומה תוכלו לעשות כדי להקל על הילד - רגע לפני שאתם רצים למיון?

לכתבה המלאה

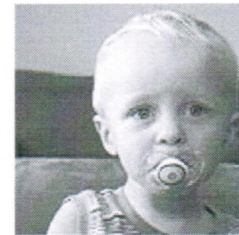
קבוצות: הילדים בקבוצה אחת - קבוצת הבקרה - אובחנו כסובלים מדלקות אוזניים אך לא טופלו באנטיביוטיקה, והילדים בקבוצה השנייה טופלו באנטיביוטיקה אמוקסיצילין-קלבלונט (הנמכרת בארץ תחת השם "אוגמנטין"). כל הילדים טופלו במשך עשרה ימים.

החוקרים מצאו כי הילדים שטופלו באנטיביוטיקה מייד החלימו מהר יותר וסבלו

מפחות סיבוכים בימים הראשונים למחלה. במהלך הימים הרביעי והחמישי למחלה, 23% מהילדים שלא טופלו באנטיביוטיקה לא החלימו והמשיכו לסבול מתסמיני המחלה ובהם חום, כאבי אוזניים והפרשה מוגלתית מהאוזן; זאת, לעומת ארבעה אחוזים בלבד מהילדים בקבוצה שטופלה אנטיביוטית. בימים העשירי וה-12 למחלה, 51% מהילדים בקבוצת הבקרה שלא טופלה המשיכו לסבול מהמחלה, לעומת 16% בלבד מהילדים שטופלו באנטיביוטיקה מייד עם תחילת המחלה.

שלחו להדפסה

רפואת ילדים



טיפול מהיר בילד החולה
צילום: Index Open

לחצו כאן להגדיל הטקסט

לחצו להקטין את הטקסט

ממצאים דומים התקבלו במחקר מקביל שהתבצע בפילנד: טיפול אנטיביוטי מיידי בדלקת אוזניים הביא לירידה של 62% בשיעור כישלונות הטיפול ולירידה של 81% בצורך בטיפול מורכב בשל סיבוכי המחלה.

ד"ר הוברמן העיר: "בהתבסס על תוצאות המחקר, קיימת עדות מוצקה לכך שיש לטפל באנטיביוטיקה בילדים מתחת לגיל שנתיים כבר עם תחילת המחלה, בלי קשר לחומרתה. זאת בניגוד להמלצות הקודמות שהציעו להמתין עם הטיפול ולעקוב אחר הילדים. אנו מניחים כי תוצאות המחקר יביאו לשינוי ההנחיות המקובלות כיום".

גישת ה"נחכה ונראה"

מחקרים קודמים טענו כי במקרים רבים מאובחנת הדלקת בטעות בשל הימצאות נוזלים באוזן שאינם מזהמים. נמצא כי רופאים התייחסו לנוזל כאל דלקת ורשמו לילד אנטיביוטיקה, שלא השפיעה כלל על הנוזלים ורק תרמה להתפתחות עמידות חיידקים לאנטיביוטיקה.

מסיבה זו פותחה בשנים האחרונות גישת "נחכה ונראה", שלפיה אם ילד בגיל שישה חודשים ומעלה אינו סובל מכאבים עזים, חום גופו אינו עולה על 39 מעלות והוא אינו סובל ממחלה כרונית או ממום בפנים - יש להמתין 48 שעות עד תחילת הטיפול האנטיביוטי.

רוצים לדבר על זה? כנסו לפורום << לחצו כאן



תגיות: דלקת אוזניים | אנטיביוטיקה
חזרה